



昆达利尼瑜伽工作坊报名表及问卷调查

欢迎您参加昆达利尼瑜伽工作坊！

请填写下表参加人员信息：

中文名	英文名	性别	年龄	常住地	联系电话	邮件地址

付款方式：

工作坊费用：2000 元， 2 月 28 日前报名优惠价为 1600 元。

请尽早安排工作坊汇款，以便我们为您保留位子。

汇款后请发短信确认并告知汇款人姓名。

汇款银行：

开户名：

帐号：

工作坊地址：梵桦瑜伽馆

广州市天河北路天河体育中心北门田径副道 2 楼（中信大厦对面）

报名咨询：

020-38796255、38798475 梵桦瑜伽馆

13022016053 (Angel), angel.wyt@126.com

13711438805 (凤娥) , freely9896@126.com

13817758665 (Jane), hx_wu@hotmail.com

相关网站：

www.lotusyoga.cn

www.yogaasia.com.cn

注意事项：

工作坊时间：每天早 9：00-晚 5：00，请提前 10 分钟到达瑜伽馆。

穿着浅色宽松服装，以白色棉麻服装为宜。

请在 8 点以前吃好早餐(清淡为宜，不要过饱)。

中午我们提供素食午餐。



工作坊前期间卷调查

为了让我们能够更好地服务您, 请把您的建议和意见告诉我们

您是否第一次参加昆达利尼瑜伽课程? 1) 是_____ 否_____

2) 如果否, 曾在什么时候/什么地点体验过? _____

你想从昆达利尼瑜伽的课程中获得什么? 请在以下您需要的 () 内填写“是”。

- 改善健康 ()
- 缓解压力 ()
- 提升内在的觉知 ()
- 老师/医生的建议 ()
- 学习如何去放松自己 ()
- 获得内心的平和 ()
- 提升活力 ()
- 其他 _____

你是否参加/学习过其他流派的瑜伽或冥想? 1) 是_____ 否_____ =

2) 如果是, 请描述 _____

你是通过哪种途径了解到本次课程或昆达利尼瑜伽的, 你希望在这次课程中提升自己什么方面的能力?

如果有其他问题需要具体了解的或者给我们提出你感兴趣的情况, 可填写如下: